

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

Принято и рассмотрено  
на педагогическом совете  
МБУ ДО «СШпоХиФК»  
**Протокол № 4**  
от « 2 » февраля 2026 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБУ ДО «СШпоХиФК»  
\_\_\_\_\_ И.А.Шевяхов  
**Приказ № 22**  
от « 2 » февраля 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о текущем контроле, промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках» Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

#### 1. Общие положения.

Настоящее положение разработано в соответствии Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г., Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерства спорта РФ от 3 августа №634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «Хоккей», «Фигурное катание на коньках», Уставом МБУ ДО «СШпоХиФК» (далее – СШ).

Целью аттестации обучающихся является:

**текущий контроль** – анализ уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (далее Программа) и корректировки учебно-тренировочных занятий;

**промежуточной** – определение уровня освоения обучающихся Программ после каждого этапа (периода) обучения, для зачисления/перевода на следующий этап (год) обучения.

#### 2. Промежуточная аттестация.

2.1. Промежуточная аттестация проводится ежегодно на всех этапах учебно – тренировочного процесса по Программам. Обучающиеся спортивно – оздоровительного этапа сдают контрольно – переводные нормативы для зачисления на этап начальной подготовки.

2.2. Сроки проведения промежуточной аттестации утверждаются на каждый учебно – тренировочный год.

2.3. Промежуточная аттестация проводится в апреле – мае месяце. Для проведения промежуточной аттестации создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии могут входить: директор, заместитель

директора по учебно-спортивной работе, инструктор - методист, тренеры - преподаватели, медицинские работники.

2.4. Итоги промежуточной аттестации отражаются в протоколе.

2.5. Обучающимся, не прошедшим промежуточную аттестацию по уважительной причине (болезнь, участие в соревнованиях в составе сборной команды и т.п.) предоставляется возможность пересдачи до начала следующего учебно - тренировочного года.

2.6. Перевод (зачисление) на следующий год (этап) обучающихся осуществляется при условии выполнения программных требований:

- освоение программного материала данного этапа в объёме не менее 75%,
- спортивной квалификации (разрядов) в соответствии с Федеральным стандартом по виду спорта,
- требования к участию в спортивных соревнованиях,
- контрольно – переводных нормативов данного года (этапа).

2.7. Перевод (зачисление) обучающихся на следующий год (этап) осуществляется на основании решения педагогического совета и оформляется приказом директора.

2.8. В случае если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным Программой, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося СШ осуществляет перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу (в группы спортивно – оздоровительного этапа).

#### **4. Текущий контроль.**

4.1 Текущий контроль проводится для тестирования уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся в течение года. Применяется ко всем обучающимся по Программе и на спортивно – оздоровительном этапе.

4.2 **Формы** текущего контроля тренер - преподаватель выбирает самостоятельно с учётом контингента обучающихся и содержания Программ.

#### **5. Критерии и система оценки.**

5.1. По текущему контролю определяется уровень физической подготовленности (высокий, средний, низкий) для обучающихся на спортивно – оздоровительном этапе.

5.2. Для определения уровня физической подготовленности обучающихся по Программам применяется зачетная система оценки (зачет/незачет)

5.3. Для перевода (зачисления) на следующий год (этап) подготовки обучающийся должен выполнить минимальные требования по контрольным нормативам в объеме 100 % .

#### **6. Заключительные положения**

Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения.

После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

**Нормативы общей физической и специальной подготовки  
для зачисления (перевода) на этап начальной подготовки по виду спорта «Хоккей»  
для мальчиков**

этап	Контрольные упражнения (тесты)								устный зачет
	ОФП			СФП					зач./незач
	Бег на 20 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Бег на коньках 20 м		бег на коньках слаломный		бег на коньках челночный 6x9 м	
лицом				спиной вперед	без шайбы	с ведением шайбы			
ГНП 1 (по ФССП)	меньше 4.5 с.	больше 122 см	больше 15 раз	меньше 4.8 с.	меньше 6.8 с.	меньше 13.5 с.	меньше 15.5 с.	меньше 17.0 с.	
ГНП 2	меньше 4,3 с.	больше 132 см	больше 20 раз	меньше 4.5с.	меньше 6,5 с.	меньше 13.3 с.	меньше 15.3 с.	меньше 16.8с.	
ГНП 3	меньше 4,1 с.	больше 152 см	больше 30 раз	меньше 4.2 с.	меньше 6,0 с.	меньше 13.0 с.	меньше 15.0 с.	меньше 16.4 с.	

**для девочек**

этап	Контрольные упражнения (тесты)								Устный зачет
	ОФП			СФП					зач/незач
	Бег на 20 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Бег на коньках 20 м		бег на коньках слаломный		бег на коньках челночный 6x9 м	
лицом				спиной вперед	без шайбы	с ведением шайбы			
ГНП 1 (по ФССП)	меньше 5.3 с.	больше 117 см	больше 10 раз	меньше 5.5 с.	меньше 7.4 с.	меньше 14.5 с.	меньше 17.5 с.	меньше 18.5 с.	
ГНП 2	меньше 5.1 с.	больше 127 см	больше 11 раз	меньше 5.2 с.	меньше 7.3 с.	меньше 14.0 с.	меньше 17.0 с.	меньше 18.3 с.	
ГНП 3	меньше 5.0 с.	больше 137 см	больше 12 раз	меньше 5.0 с.	меньше 7.2 с.	меньше 13.5 с.	меньше 16.5 с.	меньше 18.1 с.	

**Нормативы общей физической и специальной подготовки и уровень спортивной квалификации  
(спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно - тренировочный этап (этап спортивной  
специализации) по виду спорта «Хоккей»**

Контрольные упражнения (тесты)												устный зачет	Уровень спортивной специализации (3, 2, 1 юн.сп. разряд, 3 сп. разряд)
Этап	ОФП				СФП								
	Бег на 30 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Бег на 1000 м	Бег на коньках 30 м	Бег на коньках спиной вперед 30 м	бег на коньках слаломный		бег на коньках челночный 6x9 м	бег на коньках челночный в стойке вратаря	бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	зач/не зач	
без шайбы	с ведением шайбы												
УТГ 1 г. (по ФССП)	меньше 5.5 с.	больше 160 см.	больше 5 раз	меньше 5.41 с.	меньше 5.8 с.	меньше 7.3 с.	меньше 12.5 с.	меньше 14.5 с.	меньше 16.5 с.	меньше 42 с.	меньше 43 с.		-
УТГ 2 г.	меньше 5.2 с.	больше 165 см.	больше 8 раз	меньше 5.39 с.	меньше 5.6 с.	меньше 7.0 с.	меньше 12.0 с.	меньше 14.0 с.	меньше 16.3 с.	меньше 40 с.	меньше 42 с.		-
УТГ 3 г.	меньше 4.8 с.	больше 170 см.	больше 10 раз	меньше 5.25 с.	меньше 5.4 с.	меньше 6.8 с.	меньше 11.8 с.	меньше 13.8 с.	меньше 16.2 с.	меньше 38 с.	меньше 41 с.		
УТГ 4 г.	меньше 4.6 с.	больше 175 см.	больше 11 раз	меньше 5.15 с.	меньше 5.2 с.	меньше 6.4 с.	меньше 11.4 с.	меньше 13.4 с.	меньше 16.1с.	меньше 36 с.	меньше 40 с.		
УТГ 5 г.	меньше 4.4 с.	больше 180 см.	больше 12 раз	меньше 5.10 с.	меньше 5.0 с.	меньше 6.0 с.	меньше 11.2 с.	меньше 13.2 с.	меньше 16.0 с.	меньше 34 с.	меньше 39 с.		

**для девушек**

Контрольные упражнения (тесты)												устный зачет	Уровень спортивной специализации (3, 2, 1 юн.сп. разряд, 3 сп. разряд)
Этап	ОФП				СФП								
	Бег на 30 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук. в упоре лежа на полу	Бег на 1000 м	Бег на коньках 30 м	Бег на коньках спиной вперед 30 м	бег на коньках слаломный		бег на коньках челночный 6x9 м	бег на коньках челночный в стойке вратаря	бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	зач/незач	
без шайбы	с ведением шайбы												
УТГ 1 г. (по ФССП)	меньше 5.5 с.	больше 160 см.	больше 12 раз	меньше 6.12 с.	меньше 6.4 с.	меньше 7.9 с.	меньше 13.0 с.	меньше 15.0 с.	меньше 17.5 с.	меньше 45 с.	меньше 47 с.		-
УТГ 2 г.	меньше 5.2 с.	больше 165 см.	больше 13 раз	меньше 6.07 с.	меньше 6.2 с.	меньше 7.7 с.	меньше 12.8 с.	меньше 14.8 с.	меньше 17.1 с.	меньше 42 с.	меньше 45 с.		-
УТГ 3 г.	меньше 4.8 с.	больше 170 см.	больше 14 раз	меньше 6.0 с.	меньше 6.0 с.	меньше 7.5 с.	меньше 12.6 с.	меньше 14.6 с.	меньше 16.8 с.	меньше 40 с.	меньше 43 с.		
УТГ 4 г.	меньше 4.6 с.	больше 175 см.	больше 15 раз	меньше 5.5 с.	меньше 5.8 с.	меньше 7.3 с.	меньше 12.4 с.	меньше 14.4 с.	меньше 16.6 с.	меньше 38 с.	меньше 42 с.		
УТГ 5 г.	меньше 4.4 с.	больше 180 см.	больше 16 раз	меньше 5.4 с.	меньше 5.4 с.	меньше 7.0 с.	меньше 12.2 с.	меньше 14.2 с.	меньше 16.4 с.	меньше 37 с.	меньше 41с.		

**Нормативы общей, специальной физической подготовленности  
для зачисления и перевода в группы на отделение «Фигурное катание на коньках»**

		ОФП					СФП			
этап		Бег на 30 м	Челночный бег 3 x 10 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине ( за 1 мин)	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	Прыжок в высоту с места
ГНП 1 (по ФСС П)	мальчики	Меньше 6,9 с.	Меньше 10,3 с.	Больше +1	Больше 110 см.		Больше 65 раз	Больше 30 раз	Ширина хвата не более 50 см	Больше 27 см.
	девочки	Меньше 7,1 с.	Меньше 10,6 с.	Больше +3	Больше 105 см.		Больше 65 раз	Больше 30 раз	Ширина хвата не более 40 см	Больше 24 см.
ГНП 2	мальчики	Меньше 6,8 с.	Меньше 10,0 с.	Больше +3	Больше 120 см.		Больше 68 раз	Больше 35 раз	Ширина хвата не более 47 см	Больше 28 см.
	девочки	Меньше 7,0 с.	Меньше 10,4с.	Больше +5	Больше 115 см.		Больше 68 раз	Больше 35 раз	Ширина хвата не более 37 см	Больше 25 см.
ГНП 3	мальчики	Меньше 6,6 с.	Меньше 9,8 с.	Больше +3	Больше 120 см.		Больше 69 раз	Больше 36 раз	Ширина хвата не более 46 см	Больше 29 см.
	девочки	Меньше 6,8 с.	Меньше 10,0 с.	Больше +5	Больше 115 см.		Больше 69 раз	Больше 36 раз	Ширина хвата не более 37 см	Больше 26 см.
УТГ 1(по ФСС П)	мальчики	Меньше 6,5 с.	Меньше 9,2 с.	Больше +4	не более 122 см.	Больше 24 раз	Больше 71 раз	Больше 39 раз	Ширина хвата не более 45 см	Больше 29 см.
	девочки	Меньше 6,7 с.	Меньше 9,4 с.	Больше +5	не более 115 см.	Больше 21 раз	Больше 71 раз	Больше 39 раз	Ширина хвата не более 35 см	Больше 26 см.
УТГ 2	мальчики	Меньше 6,3 с.	Меньше 9,0 с.	Больше +4	Больше 123 см.	Больше 25 раз	Больше 75 раз	Больше 48 раз	Ширина хвата не более 45 см	Больше 31 см.
	девочки	Меньше 6,5 с.	Меньше 9,2 с.	Больше +6	Больше 118 см.	Больше 22 раз	Больше 75 раз	Больше 48 раз	Ширина хвата не более 35 см	Больше 28 см.
УТГ 3	мальчики	Меньше 6,2 с.	Меньше 8,8 с.	Больше +5	Больше 125 см.	Больше 26 раз	Больше 80 раз	Больше 57 раз	Ширина хвата не более 45 см	Больше 33 см.
	девочки	Меньше 6,4 с.	Меньше 9,0 с.	Больше +7	Больше 120 см.	Больше 23 раз	Больше 80 раз	Больше 57 раз	Ширина хвата не более 35 см	Больше 29см.
УТГ 4	мальчики	Меньше 6,1 с.	Меньше 8,6 с.	Больше +6	Больше 130 см.	Больше 27 раз	Больше 85 раз	Больше 66 раз	Ширина хвата не более 45 см	Больше 35 см.
	девочки	Меньше 6,3 с.	Меньше 8,8 с.	Больше +8	Больше 125 см.	Больше 24 раз	Больше 85 раз	Больше 66 раз	Ширина хвата не более 35 см	Больше 30 см.
УТГ 5	мальчики	Меньше 6,0 с.	Меньше 8,2 с.	Больше +7	Больше 135 см.	Больше 28 раз	Больше 90 раз	Больше 75 раз	Ширина хвата не более 45 см	Больше 37 см.
	девочки	Меньше 6,2 с.	Меньше 8,6 с.	Больше +9	Больше 130 см.	Больше 25 раз	Больше 90 раз	Больше 75 раз	Ширина хвата не более 35 см	Больше 32 см.

**Уровень спортивной квалификации**

<b>1</b>	<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</b>	<b>Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»</b>
<b>2</b>	<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</b>	<b>Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд».</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ХОККЕЮ И ФИГУРНОМУ  
КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ" МАМАДЫШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**, Шевяхов Илья Александрович, Директор

**03.02.26** 16:28  
(MSK)

Сертификат C62A255F76E058187B14B03B75A8F66F